

## SCALA NORTON PENTRU EVALUAREA RISCULUI DE A DEZVOLTA ESCARE

- Scala Norton este un instrument de evaluare a factorului de risc pe care îl prezintă o persoană față de apariția și dezvoltarea escarelor -ulcere de presiune.
- Această scară este influențată de cinci factori importanți: **condiția fizică, sănătatea mintală, activitatea, mobilitatea, incontinența.**
- Fiecare din acești factori este evaluat pe o scară în care se acordă 4 puncte pentru risc mic și 1 punct pentru risc ridicat.
- Suma acestor puncte generează un grad de risc la care este expusă persoana analizată privind apariția și dezvoltarea ulcerului de presiune:
  - sub 14 puncte risc mare și foarte mare
  - între 15 - 19 puncte risc moderat până la mare
  - între 20 și 25 de puncte risc mic

Puncte acordate	4	3	2	1
<b>Dorința de cooperare / motivarea</b>	cooperează	mică	parțială	nu cooperează
<b>Vârsta</b>	< 10 ani	< 30 ani	< 60 ani	> 60 ani
<b>Starea pielii</b>	bună	piele cu solzi, uscată	umedă	Răni, alergii, fisuri
<b>Boli</b>	nu	diabet, sistem imunitar scăzut, febra, anemie	obezitate, cancer,	boli arteriale ocluzive
<b>Starea fizică</b>	bună	medie	slabă	foarte slabă
<b>Starea spirituală</b>	bună	Mediu către apatic	confuz	Rupt de realitate
<b>Activitate fizică / Mobilitate</b>	bună fără ajutor	deplasare cu ajutor	deplasare în scaun cu roțile	imobilizat la pat
<b>Incontinență</b>	nu	ocazională	Incontinența urinară frecventă	Incontinența urinară și fecală frecventă